



**Către,**

**CORESPONDENȚII DE PRESA**

Pentru toți cei care iubesc drumețiile menținem atenționarea cu privire la prezența pe teritoriul județului Hunedoara, a **viperei comune (v.berus)**, care deține un puternic venin.

Excursioniștii trebuie să cunoască pericolul pe care îl reprezintă viperele în această perioadă, modalitățile de prevenire a atacului acestora și care sunt primele măsuri de ajutor care trebuie luate în caz de mușcătură.

**Mușcăturile de viperă impun efectuarea de urgență a unui vaccin antiviperin.**

Reamintim turiștilor câteva sfaturi de comportament în cazul întâlnirii cu vipera comună, pentru a evita mușcătura de viperă:

- purtați bocanci de munte, chiar dacă temperatura ambientă este ridicată;
- efectuați permanent un control vizual al zonei în care urmează să pășiți;
- nu ridicați pietre mari decât după ce, în prealabil, ați efectuat un control vizual dedesubt, pentru a verifica dacă sunt șerpi;
- dacă intrați într-o zonă cu vegetație înaltă, care nu vă permite verificarea suprafeței solului, loviți ușor vegetația cu un băț, astfel șarpele va fugi din calea dumneavoastră.

Persoana mușcată de viperă poate muri în cinci ore, (veninul acesteia este o hemotoxină), hemoglobina din sânge formând, împreună cu veninul un compus stabil, ceea ce poate duce la sufocare.

Totuși moartea cauzată de mușcatura unui șarpe veninos survine în cazuri rare, mai mult de jumătate din mușcăturile de viperă sunt "uscate" fără inoculare de venin. Efectele unei mușcături de șarpe veninos variază în funcție de vârstă, condiția fizică și starea de sănătate a victimei. O mușcătură de șarpe poate să afecteze victima, dar și pe membrii grupului, din punct de vedere psihic, împiedicând luarea măsurilor necesare.

**TRASPORTAȚI VICTIMA LA SPITAL CÂT MAI RAPID CU PUTINȚĂ PENTRU ADMINISTRAREA SERULUI ANTIVIPERIN !** (dacă este posibil, sunați la serviciul 112 și solicitați o ambulanță!)

Serul antiviperin pentru a trata cu promptitudine și cu competență eventualele cazuri de mușcătură de viperă – se asigură de unitățile sanitare cu paturi din județ. Unitățile sanitare care au în stoc la serviciile de urgență ser antiviperin sunt: Spitalul Județean de Urgență Deva, Spitalul Municipal „Dr.Alexandru Simionescu” Hunedoara, Spitalul de Urgență Petroșani, , Spitalul Municipal Orăștie și Spitalul Municipal Vulcan.

În acest sezon un număr mare de persoane își petrec zilele libere „în natură, la iarbă verde”, considerăm util să transmitem către populația județului recomandări pentru a preveni înțepăturile de căpușe și consecințele neplăcute și uneori grave ale acestora. Encefalita de căpușe care este cauzată de virusul encefalitei de căpușe dar și Borelioza (boala Lyme sau boala celor 1000 de fețe) sunt exemple a unor boli care pot să fie transmise de către acești vectori.Principalele gazde sunt rozătoarele mici, animalele mari; omul fiind gazdă accidentală. Transmiterea agentului patogen se face în principal pe cale cutanată, prin mușcătura de căpușă infectată.

Este de preferat să se evite contactul direct cu solul și iarba, fie cea din curte sau din pădure. Se recomandă protejarea periodică a animalului de companie (câine sau pisică) prin aplicarea unor soluții speciale anti-paraziți externi, precum căpușele sau puricii. Este indicată dezinsecția curților și grădinilor.

**Există 3 metode de prevenire a infecției cu boala Lyme sau borelioza, care poate fi transmisă prin mușcătura de căpușă infectată cu bacteria Borrelia:**

1. Evitarea mușcăturii de căpușă prin evitarea zonelor împădurite în special pe timpul verii, purtarea de îmbrăcăminte care să formeze o barieră între piele și mediu și aplicarea pe piele și haine a unui produs repelent (insecticide speciale ce pot fi utilizate în contact cu pielea);

2. Îndepărtarea căpușelor în cazul în care s-a produs înțepătura cu ajutorul unei pensete și dezinfectarea regiunii cu soluție antiseptică;

3. Tratamentul antibiotic profilactic: căpușa are nevoie de minim 18 ore pe suprafața corpului pentru a transmite infecția.

Se recomandă ca după o ieșire în natură să ne controlăm corpul pentru a depista mușcătura de căpușe, spălarea cu apă fierbinte a hainelor după activități desfășurate în teren.

***"Dacă se scoate căpușa, se dezinfectează zona afectată, și se ia tratament prescris de medic în primele 24 de ore, riscul infectării scade cu 87%".*** Riscul maxim de contactare a bolii este la 48-72 de ore după atașarea căpușei.

Cu stima,

Director Executiv  
Jur. Băda Delia Marinela

Medic Șef Depart. Suprav. în Sănăt. Publică  
Dr. Birău Cecilia  
Medic primar igienă